



CORSI DI TENNIS JUNIOR ESTATE



ORARI VALIDI DAL 09/06/25 AL 31/07/25

TENNIS SAT - PER BIMBI/E E RAGAZZI/E NATI TRA IL 2007 E IL 2018

Acquisizione della tecnica di base/perfezionamento tecnico dei colpi fondamentali nel campo intero con palle mid o normali. Controllo, profondità di palla, angolazioni e rotazioni. Apprendimento degli schemi tattici fondamentali. Riuscire a palleggiare con i propri compagni autonomamente con buona regolarità nel campo intero.

Lezioni da 60 minuti. La preparazione atletica da concordare con il maestro.

CORSO	ANNATE	ORARI
Mini Tennis	2015 - 2018	Dal lunedì al venerdì
Perfezionamento	2007 - 2014	Dal lunedì al venerdì
*Orari da concordare con l'istruttore 3922872766		

Corso frequenza settimanale e bisettimanale

	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
Frequenza settimanale	€ 160	€ 133
Frequenza bisettimanale	€ 218	€ 191

MINI TENNIS

- 1) acquisizione tecniche di base
- 2) apprendimento nozioni elementari di tattica
- 3) obiettivo del corso è consentire di palleggiare autonomamente con i propri compagni, mantenendo buona regolarità

PERFEZIONAMENTO

- 1) acquisizione tecniche di base
- 2) sviluppo del controllo di palla, della profondità, angolazioni e rotazioni.
- 3) apprendimento degli schemi tattici fondamentali
- 4) lezioni da 90 minuti
- 5) 12 o 24 sedute di preparazione atletica, in base alla frequenza dello stagionale

Le quote comprendono il Tennis Club (possibilità di prenotare i campi da tennis - verifica la brochure dedicata);
divisa sociale inclusa nel prezzo:
t-shirt - short
Tornei sociali

TENNIS PLUS - PER BIMBI/E E RAGAZZI/E NATI TRA IL 2007 E IL 2014

Il Tennis Plus+ è un allenamento per migliorare i tempi di reazione e la padronanza delle abilità tennistiche attraverso l'automatismo, essenziale per la lettura immediata del gioco. Include esercizi su tecnica, controllo, profondità, angolazioni, rotazioni, e schemi tattici, preparando i giocatori a livelli di intensità più elevati e al tennis agonistico.

Lezioni di 60 minuti, con frequenza e orari da concordare con l'istruttore.

PREZZI 8 LEZIONI

	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
Frequenza settimanale	€ 128	

